

Työikäisten kesän ulkojumppien teemat ja aikataulu

ti 31.5. klo 18-19	Liikuntapuistoharjoitus	Virojoen liikuntapuisto (Villinranta)
ti 7.6. klo 18-19	Tabata	Virojoen liikuntapuisto (Villinranta)
ti 14.6. klo 18-19	Keppijumppa	Miehikkälä Kunilan kuntopiha/alapiha
ti 21.6. klo 18-19	Kuntoportaat	Virolahti Lapinvuori
ti 2.8. klo 18-19	Kuntopiiri luontokuntosali	Virolahti Lapinvuori
ti 9.8. klo 18-19	Kuntopihaharjoitus	Miehikkälä Kunilan kuntopiha/alapiha
ti 16.8. klo 18-19	Kahvakuulaharjoitus	Virojoen liikuntapuisto (Villinranta)

Muutokset mahdollisia.